

Rafael Rosario entrevistado por Elsy Rosario
12 de octubre del 2019
Bronx, New York

Elsy Rosario: Mi nombre es Elsy Rosario. Estoy entrevistando a Rafael Rosario en el Bronx, Nueva York, el doce de octubre del año dos mil diecinueve.

¿Me da permiso para grabar esta historia oral?

Rafael Rosario: Claro que sí.

ER: Ok. ¿Cómo está usted hoy?

RR: Yo me siento bien, gracias a Dios.

ER: Ok. Vamos a empezar con las preguntas.

ER: ¿Donde creció?

RR: Bueno, crecí en San Víctor, Moca. Eso es en República Dominicana.

ER: Muy bien. ¿Me podría describir su comida favorita cuando era pequeño?

RR: Desde muy pequeño siempre me ha gustado lo que es el arroz blanco, las habichuelas y carne guisada. Que es la comida típica y tradicional de Santo Domingo.

ER: Muy bien. ¿Quién preparaba esta comida?

RR: Mi mama.

ER: ¿Tiene alguna historia de esta persona cuando cocinaba?

RR: Claro que sí, me acuerdo que cuando ella cocinaba lo hacía con mucho trabajo, porque al cocinar lo tenía que hacer en lo que en mi país le llaman fogón, el cual trabajaba con leña que es madera de árboles secos cortados en pedazos pequeños. Y algunas veces lo hacía también en anafe, este último funcionaba a base de carbón mineral.

ER: Ok. ¿Y porque fue esto significativo para usted?

RR: Bueno. A pesar de tanto trabajo para hacer la comida la misma quedaba con un sabor que solo el que conoce lo que es comida cocinada a fogón o anafe lo sabe. Porque le da un toque y un sabor diferente.

ER: Ok. ¿Y cómo eran las comidas cuando era joven?

RR: Eran muy saludables. Porque la misma estaban hechas con todos los condimentos naturales y frescos.

ER: Entonces, ¿Me podría describir como era su sabor o como se veían?

RR: Su sabor estaba hecho para que al final quedara bien, y a su vez saludable. Porque todo lo utilizado era muy natural, sin químicos que distorsionan el sabor y el aspecto de la comida.

ER: ¿Hay alguna comida que le recuerde a algún ser querido?

RR: Sí.

ER: ¿Cuál comida sería? ¿Y por qué?

RR: Para mí sin lugar a dudas la comida que más me recuerda a mis seres queridos es el llamado sancocho que hacía mi mamá. Ya que el mismo ella lo hacía casi siempre cuando nos visitaban algunos familiares que venían de otros pueblos, ya que esta comida es la que más le gusta a casi todo el dominicano.

ER: ¿Y actualmente cuál sería su comida favorita?

RR: Sigue siendo el arroz con habichuela y carne guisada y un poquito de ensalada verde para variar.

ER: (risas). ¿Y usted cocina?

RR: Aun no. Pero lo estoy intentando.

ER: Y si aprende a cocinar, ¿qué le gustaría cocinar?

RR: Bueno, de todo un poco. Pero de manera especial mi favorito de toda una vida que es el arroz como dije antes, habichuela y carne guisada.

ER: ¿Y por qué?

RR: Porque es mi comida favorita.

ER: Ok. ¿Y si pudiera a alguien en el mundo, con quién comerá su comida favorita?

RR: Bueno mi cantante favorito que es Juan Luis Guerra.

ER: ¿Porque? ¿Y qué comería con Juan Luis Guerra?

RR: Para escuchar la opinión que él tiene de la comida que a mí me ha gustado siempre que es el arroz, la habichuela y la carne como he dicho.

ER: Ok. ¿Y hay algún alimento que no coma?

RR: No me gusta para nada la comida con mucho picante, ni muchos condimentos extraños.

ER: Ok. ¿Y usted cumple con alguna restricción dietética debido a su cultura o religión?

RR: No, no. Yo no.

ER: ¿Porque?

RR: Bueno en mi caso personal y el de mi familia, en lo que es nada más la Semana Santa no comemos carne de ninguna clase.

ER: Entonces la Semana Santa sería un tiempo especial, ¿por eso se hace eso?

RR: Sí, solamente en ese tipo de cultura, llevamos de religión.

ER: Ok. ¿Y hay ciertos alimentos que solo come en ocasiones especiales?

RR: Claro que sí.

ER: ¿Cuáles son estos alimentos?

RR: Bueno, siempre en lo que es fin de año en mi casa casi toda la familia nos reunimos a compartir de un lechón asado, ensalada, arroz, y muchos platos diferentes.

ER: Muy bien. ¿Cuál es la comida que más come a diario?

RR: Como siempre he dicho, el arroz, la carne de res, tostones, y otras cositas ahí que a veces me antojo.

ER: Ok. ¿Y quién usted diría que cocina mejor en su vida?

RR: Bueno ahora mismo será mi esposa. Porque ella es la que me hace mi arrocito y mi habichuela y mi carne, que es lo que me gusta.

ER: ¿Y cuál es la comida que ella mejor prepara?

RR: Bueno, ella hace muy buenas habichuelas, muy buenas carnes. Me prepara mis tostones, y mis ensaladas.

ER: Ok. Describa cómo es su sabor.

RR: Muy bueno. En especial cuando ella hace unas habichuelas rojas, que es las que me gustan más. (sonriendo) Las hace bastante buenas.

ER: Y ¿Cómo diría que su sazón es diferente a otras personas? ¿Cómo en qué sentido?

RR: Es porque la sazón de ella es como se hacía antes en mi niñez, que era casi todo natural. Ella no utiliza mucho lo que es condimentos, vamos a decir químicos. Por eso le quedan bien todos los alimentos.

ER: Para usted, ¿qué significa comer bien?

RR: Bueno, comer saludable. Como dije anteriormente es que la comida tenga sus condimentos naturales y tenga todas sus cosas frescas.

ER: Y aquí en los Estados Unidos, ¿tiene algún restaurante favorito? ¿O allá en la República Dominicana?

RR: Bueno sí, aquí desde que llegué hace unos cuantos años me enfoqué por un restaurante que está en Estados Unidos, aquí en el Bronx, que es El Valle. Que es de origen dominicano, y por eso me gusta porque hacen su arroz y su habichuela bien buenas.

ER: Y cuando va a El Valle ¿que usted mayormente pide?

RR: Bueno ahí pido de vez en cuando pido mi mondongo con tostones y arroz blanco. Y así por el estilo.

ER: Y para los que no conocen el mondongo, ¿cómo lo describiría?

RR: El mondongo son como los intestinos de la vaca, bien picaditos y con muchas más otras cosas. Se prepara lo que es parecido como a una sopa, algo por el estilo. No se explicar muy bien.

ER: Muy bien. Suena muy bueno.

ER: ¿Como la comida que come o cocina lo hace ser quién es?

RR: Bueno. La comida dominicana me hace ser quien soy hoy en día porque es la que más me gusta y la que me representa, porque es la que he comido desde mi niñez hasta ahora y la seguiré comiendo, es decir porque es de mi cultura y estoy orgulloso de ella.

ER: Muy bien. ¿Y hay alguna comida que le recuerde a su hogar allá en la República Dominicana?

RR: Sí, como dije anteriormente, el sancocho.

ER: ¿Porque?

RR: Porque es la comida que se hace mayormente en reuniones familiares y uno comparte bastante con su familia.

ER: ¿Tiene ciertas reglas o tradiciones con respecto a la comida o bebida?

RR: Bueno, una tradición en mi familia es cuando en la fiesta de fin de año cada invitado trae algún plato de comida para compartir entre todos y se toma mucho ponche y vino que eso es lo que se hace siempre a final de año.

ER: ¿Cómo es diferente la comida de aquí a la de República Dominicana?

RR: La comida de aquí la siento muy cargada, la comida de aquí tiene un sabor muy fuerte y la de República Dominicana es como dije anteriormente de sabor ligero y natural.

ER: Si pudiera ir a cualquier parte del mundo para probar nuevos alimentos, ¿a dónde iría y por qué?

RR: Bueno, a Italia para probar la auténtica y diferentes tipos de pastas y para conocer una nueva cultura y nuevo ambiente.

ER: Suena muy bien. ¿Qué comida o merienda puede comer todo el tiempo y no cansarse?

RR: Algo que me gusta mucho aparte del arroz con habichuela y carne, son las frutas en especial el mango y la naranja que son mi merienda preferida y favorita.

ER: Ok. ¿Cuál es la comida más importante para ti? O sea ¿si es el desayuno, la comida, la cena?

RR: Bueno, el desayuno es la comida más importante para mí ya que me siento mal si no como nada en la mañana. Porque la primera comida es la que te da la energía para empezar el día a día y para tener más energía para el trabajo.

ER: Ok. ¿Cuándo vas a la república dominicana que es lo que más te gusta comer?

RR: Me gusta comer bastante lo que es pescado frito con tostones, batata frita, bueno me gusta comer frutas, mucho mango si es temporada de mangos. Me gusta comer naranja. Ensalada también, me gusta bastante y así por el estilo.

ER: ¿Cómo califica su alimentación en el día a día, si es buena o debería mejorar?

RR: Sé que debería mejorar, porque para tener una buena alimentación tengo que comer más sano sin muchos carbohidratos y no comer mucha comida con mucha sal.

ER: Sí, estoy de acuerdo. Debería tener una alimentación más balanceada.

ER: ¿Cree usted que come mucha comida chatarra?

RR: No mucho, no.

ER: ¿Qué quiere decir con “no mucho”?

RR: Es porque a veces me da deseos de comerme, que se yo, un pedazo de pizza o una hamburguesa o algo en la calle, pero esto no lo hago muy a menudo, porque no es sano para la alimentación.

ER: ¿Cree que la comida chatarra afecta a su salud?

RR: Claro que sí, porque la comida chatarra está elaborada sin mucho cuidado, que se yo, sin mucha limpieza, sin nada de eso por eso no es saludable. Y me afecta lo que es el corazón, mi sistema cardiaco.

ER: ¿Come frecuentemente fuera de su hogar?

RR: No, o sea como en restaurantes a veces, porque regularmente me preparan mi comida en la casa en un recipiente para llevarla al trabajo, pero los fines de semana tal vez coma fuera de casa. En un restaurante o algo así.

ER: Muy bien. ¿Y usted no tiene algún postre o dulce preferido?

RR: (sonriente) (exclama) Oh sí! Tengo varios. Pero el que más me gusta es el dulce de leche, porque desde muy pequeño siempre me ha gustado su sabor casero.

ER: Eso suena bien. ¿Y qué comida diría que nunca comería en la vida?

RR: No me atrevería nunca a probar insectos o caracol, como lo hacen en algunos países que tienen esa cultura. ¡No me atrevería!

ER: Esto sería todo en esta historia oral sobre el tema de la comida, muchas gracias por su tiempo y sus respuestas.

RR: A su orden, siempre.

